

	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,60	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	95,35	83,43		
	Уплотненный полдник			15,25	14,58	17,03	16,43	72,66	67,54	504,91	476,40	0,10	0,08
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
510/04	Каша пшеничная (вязкая) с сахаром	150	130	4,65	4,03	4,39	3,80	28,84	24,99	173,45	150,32		
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
470/10	Булочка дорожная	50	50	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	195,06	195,06		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	126,79 руб.	100,66 руб.										
	Ср, 07 сентября 22												
	Завтрак			11,40	8,59	11,46	10,20	63,25	47,34	401,80	315,43	4,97	3,79
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,61	4,96	5,33	4,62	33,82	25,37	209,70	162,89	4,22	3,17
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	Второй завтрак			4,98	3,73	4,22	3,17	8,36	6,27	91,32	68,49	6,75	5,06
697/04	Молоко кипяченое	160	120	4,98	3,73	4,22	3,17	8,36	6,27	91,32	68,49	6,75	5,06
	Обед			28,09	27,15	29,01	28,41	90,27	78,82	734,48	679,58	115,93	113,52
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,00	7,46	7,18	6,66	10,85	8,14	140,01	122,36	1,93	1,63
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	75	12,09	12,09	17,09	17,09	9,30	9,30	239,33	239,33	0,56	0,56
534/04	Капуста тушеная	150	150	3,62	3,62	4,01	4,01	15,28	15,28	111,72	111,72	105,51	105,51
ТТК-294н	Огурец свежий порциями (доп.гарнир)	15	10	0,12	0,08	0,02	0,01	0,38	0,26	2,16	1,44	1,53	1,02
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,60	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	95,35	83,43		
	Уплотненный полдник			33,48	23,03	12,35	8,36	56,46	43,93	470,90	343,03	7,88	7,63
	Десерт фруктовый Яблоко	70	70	0,28	0,28	0,28	0,28	6,30	6,30	28,84	28,84	7,00	7,00
ТТК-1019	Сырники "Домашние" из творога с соусом молочным сладким	150/15	100/15	31,48	21,08	11,84	7,86	35,16	23,90	373,10	250,61	0,78	0,55
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	126,79 руб.	100,66 руб.										
	Чт, 08 сентября 22												
	Завтрак			47,96	37,33	43,16	35,32	230,23	190,33	1 501,18	1 228,54	56,43	49

Пт, 09 сентября 22				46,85	38,91	49,99	43,48	232,41	186,29	1 566,93	1 292,02	87,43	80,05
Завтрак				13,13	10,30	10,33	8,82	65,92	49,44	409,18	318,31	2,55	2,03
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,95	2,24	2,00	15,42	10,28	96,59	70,90	0,04	0,04
ТТК 995	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/3	150/3	6,40	4,81	5,57	4,72	35,22	26,42	216,59	167,41	1,34	1,01
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
Второй завтрак				4,98	3,73	4,22	3,17	8,36	6,27	91,32	68,49	6,75	5,06
697/04	Молоко кипяченое	160	120	4,98	3,73	4,22	3,17	8,36	6,27	91,32	68,49	6,75	5,06
Обед				17,01	15,42	22,08	20,66	92,06	76,86	635,05	555,00	66,15	61,73
20/2010	Салат из белокочанной капусты	100	100	1,55	1,55	5,08	5,08	9,39	9,39	89,51	89,51	47,84	47,84
137/04	Суп картофельный с мясными фрикадельками "Останкинские"	200/25	150/25	7,89	7,41	8,48	7,96	14,86	11,25	167,35	146,31	18,27	13,86
ТТК-653к	Зразы "Любимые" с сыром	60	60	0,11	0,11	4,15	4,15	0,06	0,06	37,99	37,99	0,01	0,01
510/04	Каша ячневая вязкая	130	100	2,84	2,19	3,66	2,82	18,29	14,07	117,47	90,36		
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,60	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	95,35	83,43		
Уплотненный полдник				11,73	9,46	13,36	10,83	66,07	53,72	431,38	350,22	11,98	11,23
	Десерт фруктовый Яблоко	90	90	0,36	0,36	0,36	0,36	8,10	8,10	37,08	37,08	9,00	9,00
208/10	Макароны запеченные с яйцом с маслом	200/5	150/5	9,69	7,46	12,77	10,26	42,24	31,33	322,61	247,51	0,43	0,32
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день				126,79 руб.	100,66 руб.								
Итого				302,88	235,79	247,96	208,91	1 176,6	953,54	8 149,48	6 637,4	380,58	340,06